



Les relations internationales en pratique

Culture géopolitique, méthodes et professionnalisation

Formation certifiante
du 7 au 18 septembre 2026

À suivre en direct et/ou de façon asynchrone

Contact

www.institut-ega.org - secretariat@institut-ega.org

À PROPOS DE LA FORMATION

Les formations en relations internationales apportent souvent des connaissances théoriques, mais laissent davantage dans l'ombre les méthodes permettant de transformer ces connaissances en compétences mobilisables en milieu professionnel : organiser sa veille, analyser une situation géopolitique, exploiter les outils d'intelligence artificielle, rédiger une note, présenter une analyse, développer son réseau ou encore valoriser son parcours. Les insuffisances d'un écosystème professionnalisant directement intégré dans les études supérieures, en dehors des périodes de stage et d'alternance, porte souvent préjudice au jeunes profils dans le cadre de leurs recherches d'opportunités et dans leurs premiers pas professionnels.

Cette formation associe des enseignements fondamentaux sur l'écosystème des relations internationales à des ateliers pratiques et à des temps consacrés aux méthodes de travail, à la communication et à la construction du projet professionnel.

Au-delà de l'acquisition des connaissances, l'objectif est de permettre à chaque auditeur de mieux comprendre son environnement, de gagner en autonomie dans son travail et de mieux valoriser ses compétences.



Séances à visionner en direct et/ou de façon asynchrone après leur enregistrement



Modules incluant des présentations de nos formateurs et des ateliers pratiques pour accompagner dans leur montée en compétences.



Délivrance d'un certificat de participation à l'issue de la formation

TRONC COMMUN

- **Module n°1** - Comprendre l'écosystème des relations internationales : cadrage et fondamentaux
- **Module n°2** - Développer sa culture géopolitique et sa veille personnelle : méthodes, ressources et pratiques
- **Module n°3** - Analyser et produire : IA, données et rédaction géopolitique
- **Module n°4** - S'exprimer, convaincre et maîtriser sa communication : oralité et intelligence émotionnelle
- **Module n°5** - Construire son parcours dans les relations internationales : orientation, candidature et projection professionnelle

La formation est conçue dans l'optique d'acquérir les **fondamentaux** des relations internationales et développer **les méthodes** nécessaires pour évoluer dans leur écosystème professionnel.

Description individuelle des modules



MODULE N°1 - COMPRENDRE L'ÉCOSYSTÈME DES RELATIONS INTERNATIONALES : CADRAGE ET FONDAMENTAUX

Cette première séance permet de construire une grille de lecture générale des relations internationales et de mieux comprendre l'environnement dans lequel évoluent les institutions, entreprises, organisations internationales, *think tanks*, ONG, cabinets de conseil et acteurs publics.

Les fondamentaux de la discipline, comme **les grands acteurs des relations internationales, les rapports de puissance** et **les principales dynamiques géopolitiques** y seront abordés, ainsi que :

- le fonctionnement des institutions internationales et européennes. Il s'agira également de faire l'état des lieux des principaux débats de fond qui entourent ces institutions ;
- les principaux métiers et environnements professionnels.



Ressource associée : un abonnement annuel à la Revue diplomatique de l'lega, afin de permettre aux participants de développer leur culture géopolitique à travers un contenu écrit régulier sur des thématiques variées.

MODULE N°2 - DÉVELOPPER SA CULTURE GÉOPOLITIQUE ET SA VEILLE PERSONNELLE : MÉTHODES, RESSOURCES ET PRATIQUES

Comment construire une veille réellement utile ? Comment sélectionner ses sources, hiérarchiser l'information et éviter de se perdre dans le flux quotidien ?

Développer et entretenir une culture des relations internationales est un travail long et quotidien. Face à l'inflation des ressources et des approches parfois contradictoires, cette séance propose une méthode concrète pour **identifier les sources pertinentes, suivre un sujet dans le temps et distinguer information, analyse et opinion**. À partir de ces éléments fondamentaux, les auditeurs apprendront à :

- organiser une veille thématique ou géographique ;
- constituer progressivement son propre environnement documentaire ;
- transformer sa veille en connaissance mobilisable en contexte opérationnel.



Atelier pratique : chaque participant sera accompagné dans la construction de son propre dispositif de veille sur une thématique géopolitique de son choix.

MODULE N°3 - ANALYSER ET PRODUIRE : IA, DONNÉES ET RÉDACTION GÉOPOLITIQUE

La généralisation des outils d'intelligence artificielle ont une influence durable sur l'analyse des phénomènes internationaux. Les outils d'intelligence artificielle générative ne représentent qu'une partie des outils existants, aussi ce module privilégie une approche globale associant trois compétences complémentaires : savoir rechercher, savoir analyser et savoir restituer.

Cette démarche est encadrée par un travail de fond effectué à propos des **limites, biais et précautions méthodologiques**, dans l'optique de produire un travail de **rédaction opérationnelle**. Elle comprend notamment :

- IA appliquée à l'analyse géopolitique ;
- identification des usages pertinents de l'IA générative ;
- recherche, synthèse et comparaison d'informations ;
- structuration d'une problématique ;
- vérification et mise en perspective des résultats.



Atelier pratique : à partir d'un sujet géopolitique donné, et selon un cahier des charges précis, les participants seront invités à produire une analyse courte en mobilisant des sources ouvertes, des outils numériques ainsi que des outils d'IA.

MODULE N°4 - S'EXPRIMER, CONVAINCRE ET MAÎTRISER SA COMMUNICATION : ORALITÉ ET INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

La communication est une des compétences clés en contexte professionnel, indépendamment du domaine d'activité. **Structurer un propos argumenté** et être en capacité de le présenter de manière claire et précise font partie intégrante du travail d'analyse. La maîtrise de ces éléments repose en large partie sur **l'écoute** et **la gestion de situations de tension, ou de désaccords**.

Ce module a pour objectif de travailler l'ensemble des compétences associées au spectre de l'intelligence émotionnelle :

- la prise de parole en contexte professionnel ;
- la présentation d'une analyse devant un interlocuteur ;
- la capacité à défendre une position ;
- la maîtrise de sa communication non-verbale.



Atelier pratique : mise en situation consistant en une présentation orale d'une analyse géopolitique suivi d'une session de questions-réponses. Exercice individuel.

MODULE N°5 - CONSTRUIRE SON PARCOURS DANS LES RELATIONS INTERNATIONALES : ORIENTATION, CANDIDATURE ET PROJECTION PROFESSIONNELLE

Cette séance vise à donner aux participants les clefs pour mieux comprendre les opportunités existantes au sein de l'écosystème des relations internationales et construire une trajectoire cohérente. Élaborée sur la base des aspects concrets associés à la construction d'un parcours en sortie d'études, comme **les enjeux de développement d'un réseau professionnel** et **l'identification des secteurs et métiers correspondant à son profil**, la formation aborde une série de problématiques concrètes directement en lien avec la valorisation d'un parcours :

- la lecture d'une offre et l'identification des compétences recherchées ;
- la construction et la valorisation d'un CV adapté aux opportunités ;
- la rédaction d'une candidature ;
- la préparation d'un entretien ;
- les erreurs à éviter dans une démarche de recherche de stage ou d'emploi.



Atelier pratique : les auditeurs seront guidés dans des simulations de situations lors desquelles ils devront présenter leur parcours, justifier de leurs compétences et valoriser leurs parcours.

CONTENUS ADDITIONNELS

La formation ***Les relations internationales en pratique : culture géopolitique, méthodes et professionnalisation*** est organisée autour de **trois objectifs opérationnels** :

- acquérir les fondamentaux et construire une culture solide des relations internationales ;
- développer des méthodes concrètes d'analyse, de veille, de rédaction, de prise de parole et d'utilisation des outils numériques ;
- mieux identifier ses opportunités, valoriser son profil, développer son réseau et construire son parcours professionnel.

Dans la continuité de ces objectifs, l'lega propose des contenus additionnels accessibles selon des modalités spécifiques

Options

- **Formation** - Guerre de l'information, guerre cognitive et ingérences
- **Formation** - École d'été de géopolitique appliquée

Réseau alumni de l'lega

En devenant auditeur d'une formation de l'lega, toute personne devient, à l'issue, un alumni de l'académie de l'lega. Cette dernière propose une structure solide et une offre pédagogique diversifiée, en phase avec les enjeux contemporains de la géopolitique. Grâce à son ambition de promouvoir l'excellence, son engagement envers l'accessibilité et la transversalité, ainsi que son réseau alumni actif, elle se positionne comme un acteur clé dans la formation en géopolitique appliquée.



Opportunités professionnelles

Accès à un annuaire d'auditeurs, à des offres exclusives et à des ressources partagées



Networking et mentorat

Ateliers, formations spécifiques et événements en ligne ou en présentiel.



Avantages exclusifs

Réductions sur les formations, accès privilégié aux conférences, publications et aux ouvrages édités de l'lega.



Parrainage

Les alumnis peuvent accompagner de nouveaux auditeurs et bénéficier d'avantages supplémentaires.

TARIFS

Hors options

- **Étudiants : 75 euros**
- **Professionnels : 120 euros**



Référent formation

Yohan Briant, directeur général de l'lega.

Contact : secretariat@institut-ega.org

Contacts et accessibilité

Si les réponses à vos questions ne se trouvent pas déjà dans notre FAQ (voir site interne), nous vous invitons à nous contacter directement à l'adresse suivante :
secretariat@institut-ega.org

Pour toute question ayant trait à l'accessibilité, merci d'adresser votre courriel à notre référent Handicap à l'adresse suivante : secretariat@institut-ega.org